



Le cours de gymnastique a remporté un vif succès auprès des femmes de Taiohae.



Sur le site de Kuvea, l'aquagym a regroupé un certain nombre d'agents des services administratifs.

NUKU HIVA - Lutte contre l'obésité

Plus de 100 personnes sont venues faire du sport !

► En 3 points

- Une journée d'initiation à une dizaine de sports a été organisée à Taiohae.
- La population a pu participer gratuitement à des séances d'initiation à la gymnastique (fitness), au yoga.
- Plus de cent personnes sont venues participer à l'opération.

Dans le cadre de la lutte contre l'obésité et le diabète, la cellule de promotion de la santé aux îles Marquises (CPSM) a souhaité encourager la pratique de l'activité physique auprès des patients atteints de pathologies chroniques et plus généralement auprès de l'ensemble de la population, adultes et enfants.

De ce fait, une journée d'initiation à une dizaine de sports a été organisée à Taiohae, en fin de semaine dernière, en collaboration avec les divers coaches sportifs de l'île.

"La lutte contre l'obésité et le diabète est une priorité de santé publique en Polynésie française", explique Stéphanie Nouel responsable de la CPSM. "Il est prouvé que l'activité physique joue un rôle important dans le maintien d'un poids de santé et dans la prévention des maladies liées au mode de vie. Le but de notre journée sportive était d'ouvrir au public toutes les activités physiques existant actuellement sur Nuku Hiva, de cibler les aptitudes de chacun et de mobiliser les personnes bougeant difficilement en raison de leur surpoids."

Ainsi, à l'occasion de cette action intitulée "Venez bougez pour votre santé", la population a pu participer gratuitement à des séances d'initiation à la gymnastique (fitness), au yoga, à l'équitation, au tennis, au Cigong, à l'aquagym, à la pirogue V3, à la marche rapide, au tamour ou encore à la danse de salon.

Equitation, yoga, aquagym...

Parallèlement des activités plus ludiques comme celle de la course de porteurs de fruits ou

le concours de bras de fer étaient aussi organisés.

"Par ailleurs, précise Stéphanie Nouel, nous avons souhaité impliquer les services administratifs de l'île en leur demandant de bien vouloir exceptionnellement libérer leurs agents désireux de participer à une ou plusieurs activités sportives. De plus certaines de ses activités étaient proposées directement dans les établissements publics. C'était le cas notamment au service des travaux publics (TP), au service du développement rural (SDR) puis à l'hôpital des Marquises. Je remercie d'ailleurs ces éta-

blissements d'avoir accepté de jouer le jeu."

Etant donné le vif succès remporté par cette première édition - plus d'une centaine de personnes se sont succédé dans les divers ateliers d'initiation, ce qui est considérable pour une île qui compte moins de 3 000 habitants - il est d'ores et déjà envisagé de pérenniser annuellement cette action qui vise à lutter contre la sédentarité et, de fait, contre l'obésité et les maladies qui en découlent. ■

De notre correspondante
Marie Edragas



Toute la journée, les hommes et femmes du village se sont succédé sur le plan d'eau pour l'initiation à la pirogue V3, animée par Gérard.



Deux séances de yoga étaient au programme : l'une pour les adultes et la seconde pour les enfants.